

自己教育能力・研究能力を高める研修-開催要項

怒りと上手に付き合おう ～アンガーマネジメント～

1. ねらい ・アンガーマネジメントを理解し、自己の怒りの感情をコントロールできる力を養うことができる。
2. 主催 公益社団法人 新潟県看護協会
3. 日時 2021年7月3日(土) 10:00～16:00
4. 会場 新潟県看護研修センター
〒951-8133 新潟市中央区川岸町2丁目1-1
TEL 025-265-1225
5. 対象 ラダーレベルⅡ～Ⅴ
看護職（保健師・助産師・看護師・准看護師） 60名
6. 内容 午前 怒りの基礎理論
午後 アンガーマネジメントのテクニック

講師：田辺有理子 横浜市立大学医学部看護学科 講師
精神看護専門看護師
7. 日程 9:20～9:50 受付
9:50～10:00 オリエンテーション
10:00～12:30 講義・演習
12:30～13:30 休憩
13:30～16:00 講義・演習
8. 受講料 会員 3,000円 非会員 6,000円
9. その他 「怒りを感じた場面と対処事例」を記述し、持参してください。
(書式はダウンロードできます・提出はありません)

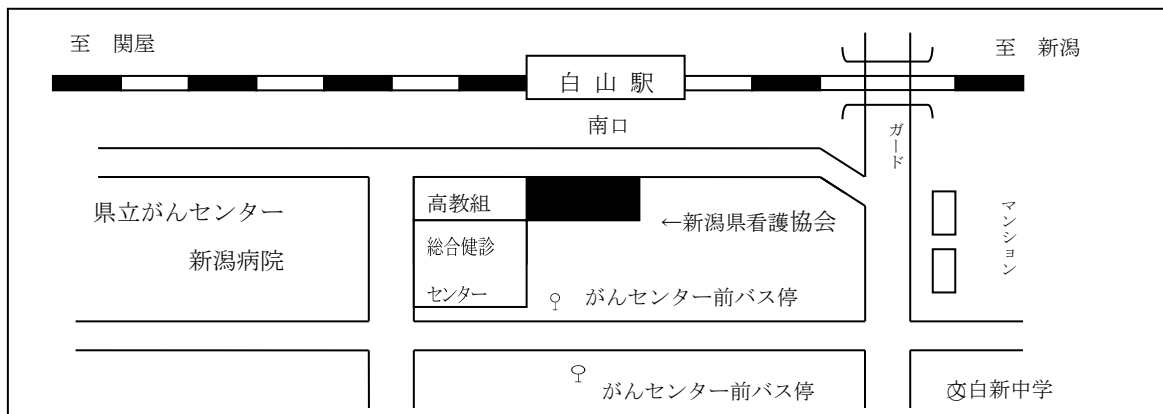
*教育研修計画冊子の内容と異なります。開催要項をご参照ください。

Zoom を利用したオンライン研修です。

お申し込みの際は、備考欄に必ず受講場所をご記入ください。

①協会 ②施設 ③自宅

10. 会場略図 新潟県看護研修センター



※ JR：新潟駅より越後線で白山駅下車 南口出てすぐ