

■ 新人看護職員技術チェックコース

新人看護職員研修ガイドラインに沿い、
準備・実践・記録まで学べるベーシック編

充実の
181テーマ

カテゴリ	2021年10月改訂	テーマ名	動画再生時間		
環境調整技術		病室の環境調整	3:47		
		ベッドメイキング	11:44		
		臥床患者のシーツ交換	4:35		
食事援助技術		間接的嚥下訓練（嚥下体操）	6:26		
		間接的嚥下訓練（アイスマッサージ）	3:24		
		安全な食事介助のための準備	6:58		
		食事介助	3:02		
		経鼻胃管の挿入	4:58		
		経鼻胃管からの栄養法	6:08		
		胃ろうからの栄養法	5:03		
		経腸栄養ポンプ：アプリックス スマート	3:26		
		経腸栄養ポンプ：カンガルーポンプ	3:36		
		経腸栄養ポンプ：ネオフィードENポンプ	2:43		
		経腸栄養ポンプ：アミカ	3:41		
排泄援助技術		臥床患者の排尿援助	8:50		
		臥床患者の排便援助	9:09		
		導尿	5:25		
		膀胱留置カテーテルの挿入	7:21		
		膀胱留置カテーテルの管理	—		
		膀胱留置カテーテルの抜去	2:01		
		浣腸（グリセリン浣腸）	11:15		
		摘便	9:42		
活動・休息援助技術		歩行介助	0:54		
		車いすへの移乗	1:17		
		車いすでの移送	0:45		
		ストレッチャーへの移乗	1:47		
		ストレッチャーでの移送	0:45		
		チューブ類の取り扱い（移乗の場合）	7:21		
		体位変換（左右の移動）	2:31		
		体位変換（上下の移動）	2:24		
		体位変換（仰臥位から側臥位）	3:52		
		体位変換（仰臥位から端坐位）	1:03		
		チューブ類の取り扱い（体位変換の場合）	11:03		
		廃用症候群予防	3:58		
		関節可動域訓練（上肢）	2:53		
		関節可動域訓練（下肢）	3:11		
		入眠・睡眠の援助	—		
		体動・移動に注意が必要な患者への援助（認知症患者の場合）	—		
				全身清拭	5:51
				洗髪	6:01
臥床患者の口腔ケア	4:45				

カテゴリ	2021年10月改訂	テーマ名	動画再生時間		
与薬の技術	○ ○	吸入法（ドライパウダー式吸入器）	2:15		
		簡易懸濁法	8:19		
		バイアル、アンプルからの薬剤の吸い上げ	4:17		
				ミキシング、ブライミング	6:43
				皮下注射	3:30
				筋肉内注射	4:21
				皮内注射	—
				インスリン製剤の種類・用法と副作用	—
				インスリン注射（専用シリンジ）	2:26
				インスリン注射（ペン型）	6:23
				静脈内注射（静脈穿刺によるワンショット）	4:04
				点滴静脈内注射	7:06
				点滴静脈内注射の血管確保	5:44
				ヘパリンロック	3:21
				静脈内注射（三方活栓からのワンショット）	4:20
				中心静脈カテーテル挿入の準備	—
				中心静脈カテーテル挿入の介助	5:45
				中心静脈カテーテル挿入患者の管理	—
				PICC（末梢挿入型中心静脈カテーテル）挿入の準備	—
				PICC（末梢挿入型中心静脈カテーテル）挿入の介助	—
				PICC（末梢挿入型中心静脈カテーテル）挿入患者の管理	6:15
				輸液ポンプの使用	6:40
				輸液ポンプの管理	—
				シリンジポンプの使用	3:55
				シリンジポンプの管理	—
				輸血の準備	2:09
				輸血の実施	6:07
				輸血中と輸血後の観察	—
				麻薬の理解と管理	—
				特別な注意を要する薬剤の管理	—
				抗菌薬の用法の理解と副作用の観察	—
				抗ウイルス薬等の用法の理解と副作用の観察	—
救命救急処置技術		意識レベルの把握	3:52		
		一次救命処置（BLS）	5:56		
		バッグバルブマスクの使用法	4:40		
		ジャクソンリースの使用法	3:01		
		AEDの使用法	2:13		
		気管挿管の準備と介助	6:34		
		止血法	1:10		
		チームメンバーへの応援要請	2:16		
		脈拍測定	1:20		
		動脈触知（上肢）	1:34		
		動脈触知（下肢）	2:00		
		動脈触知（頭頸部）	0:51		
		腋窩検温	2:07		
		体温測定（鼓膜）	1:14		

カテゴリ	2021年10月改訂	テーマ名	動画再生時間
死亡時のケア		死後のケア	—