

自殺予防と対策  
～看護職がゲートキーパーとしての役割を果たせるために～

1. ねらい  
1) うつ病の早期発見と対応のポイントを学ぶ。  
2) うつ傾向にある患者のかかわり方を学ぶ。  
3) 事例を通して地域で支える仕組みについて学ぶ。
2. 主催 公益社団法人 新潟県看護協会
3. 日時 (I) 2024年 7月 22日(月) 9:30～16:40
4. 会場 オンライン研修(Zoom)  
(新潟県看護研修センター  
〒951-8133 新潟市中央区川岸町2丁目11 TEL 025-265-1225)
5. 対象 ラダーレベルⅡ～Ⅴ  
看護職(保・助・看・准)・精神保健福祉関係職員・介護福祉関係職員  
自殺ハイリスク者の支援に当たる職員 90名
6. 内容  
9:00～9:20 受付  
9:20～9:30 オリエンテーション  
9:30～9:45 (情報提供) 新潟県の自殺の現状と対策  
服部麻耶加 新潟県福祉保健部障害福祉課  
いのちとこころの支援室 主任  
9:45～11:45 (講義Ⅰ) 自殺対策: どう気づいて、どう対応するか  
～いのちを守るために大切なこと～  
福島 昇 新潟市こころの健康センター 所長  
11:45～12:45 昼食  
12:45～15:45 (講義Ⅱ・演習) 自殺・自傷を防ぐための支援  
～苦しみを理解し支える面接～  
関谷 昭吉 新潟青陵大学 福祉心理学部 臨床心理学科  
准教授 医学博士 公認心理師 精神保健福祉士  
15:45～15:55 休憩  
15:55～16:40 (実践報告) 長谷川香里 下越地域いのちとこころの支援  
センター専門相談員  
16:40 アンケート記入
7. 受講料 無料
8. 申込 新潟県看護協会 HP「教育研修検索システム」  
<https://www.ni-kango.com/> からお申込みください。

9. その他
- ・Zoom によるオンライン研修です。施設または自宅での受講をお願いします。
  - ・Zoom の基本操作が必要ですので、原則 1 人 1 台の PC をご用意いただき、事前に必ず、新潟県看護協会 HP の「オンライン研修ガイド」をご覧ください。  
当日は、「受講番号 氏名」を表示し、入室してください。  
音量の調整を行ってください。  
チャット・画面共有の操作ができるように準備してください。

・どうしても Zoom での受講環境が整わない方のみ看護研修センターを会場とします。看護研修センターで受講を希望される方は、お申し込みの際、備考欄に「協会受講」と記載してください。